

# Persistir sempre!

“Ser o homem mais rico do cemitério não importa para mim... Ir para a cama à noite dizendo que fizemos algo maravilhoso... É isso o que importa para mim.”

Steve Jobs

“Os homens semeiam na Terra o que colherão na vida espiritual: os frutos da sua coragem ou da sua fraqueza.”

Allan Kardec

Nada mais atual que começar o ano falando sobre futuro. Será? Estamos no século XXI, e me lembro perfeitamente de quando era pequena e assistia ao desenho *Os Jetsons*. Uma família “normal” formada por pai, mãe, filhos, cachorro e uma empregada robô. Era engraçado ver a TV deles ligar somente com um comando de voz, ou a robô fazer a limpeza da casa rapidamente com parafernália saindo de cada parte de sua “estrutura”...hoje, acabo de saber que cientistas alemães desenvolveram animais robôs — gaivotas, golfinhos, tartarugas —, e estão conseguindo transferir a eles a sensibilidade e capacidade de animais verdadeiros. Um dos robôs capta o tamanho da grama e a corta; ele funciona com energia solar, então, à noite, dorme. Tá certo, né? Tem que descansar um pouco também. Tudo isso é presente, é agora.

Da mesma forma que a tecnologia trabalha a favor (às vezes contra, infelizmente) da excelência, pra que tudo possa ser otimizado, melhorado, para que as coisas aconteçam mais rapidamente, muitas vezes nos esquecemos de que por trás de tudo isso existem pessoas, seres humanos que se dedicam ou se dedicaram (salve, Steve Jobs!) a desenvolver essas parafernalias maravilhosas e outros que vivem, estudam e entregam toda a sua vida para fazer o bem. Esses sim são os verdadeiros campeões, esses sim são nossos Jetsons de hoje.

Ídolos e heróis.

Na edição passada da *Pense Leve* publicamos uma matéria com o título *Cuide do Sorriso*, e, como muitas leitoras já devem até estar cansadas de ler minhas histórias pessoais sobre o câncer de boca, continuo, a cada dia, mais “atenta” a qualquer assunto que se refira a essa região tão importante do nosso corpo — que não serve só pra beijar, viu garotada?!  
No mês de outubro, em um simpósio sobre a Campanha Nacional de Prevenção do Câncer de Boca chamado Sorria para Si Mesmo, esteve presente meu “súper-mega-híper” dentista, dr. Luciano Dib (dentista? Não, ele é um anjo que, felizmente, escorregou do mundo dos Jetsons pra cá).

Idolos e heróis.

Após mais de 20 anos de cuidados “quase” semanais com ele, estava na clínica e contei-lhe uma história sobre minha mãe que havia me deixado ao mesmo tempo emocionada e também envergonhada.

“Estava fora de São Paulo por um tempo e a primeira coisa que fiz quando cheguei foi ligar pra ela. Como sabia que ela se recuperava de uma gripe forte, e dos joelinhos que vivem dando problemas, enfim, liguei e soube que ela não estava em casa, saiu pra ir à Av. Paulista (pra quem não sabe, um dos principais centros financeiros de São Paulo). À noite, liguei novamente e perguntei se ela havia melhorado, e não sei por que surgiu uma conversa sobre como estava perigoso andar naquela região. Ela me disse: “Mas é um horror! As velhinhas (!!) saem do banco com a bolsa agarrada no peito e depois não querem ser assaltadas?” Perguntei: “E você? O que faz?” “Saio vestida bem simplesinha, com minha bolsa velha pendurada no ombro, pego meu ônibus, mas, antes de sair de casa, peço sempre proteção pra que nada de ruim me aconteça. E pronto! Nada me acontece, rsrsrs.”

Aí, demos risada, falamos sobre a sabedoria de algumas pessoas e ele me disse: “Quero te mostrar uma coisa, mas é forte!” E me deixou vendo um vídeo cuja história é mais ou menos a seguinte.

Ele estava num simpósio para dar uma palestra, tudo muito organizado (como ele é) e, resumindo, um amigo disse pra ele escutar uma música do cantor Daniel (que por acaso foi um dos que “abraçaram” a campanha). Em duas horas ele mudou toda a sua apresentação, e foi isso que eu vi, escutei, senti e chorei como nunca. A música, que aconselho todos a ouvir, pra entender o que estou contando, chama-se *Pra Ser Feliz*. Ele pegou suas imagens e juntou à música. Muitas delas impressionam — câncer de boca pode ser bem mais sério do que as pessoas imaginam —, mas as carinhas de superação, de alegria, de prazer pela recuperação, em muitos casos por poder voltar ao convívio das pessoas sem provocar reações de pena, de repulsa (é, isso ainda existe, acreditem), isso não tem preço.

E é aí que entra o ser humano por trás da tecnologia, aquele que faz acontecer pra que as pessoas voltem a sorrir, a ter qualidade de vida. O dr. Luciano não é apenas um médico, ele é um grande e incansável estudioso, alguém que olha para os lados, que enxerga, e pra quem a vaidade, como ele diz, não leva a lugar algum, este é o sábio, este é o futuro, o presente, e quando digo a ele o quanto é especial, eu escuto: “Na verdade, especiais são todas as pessoas que, ao se defrontar com grandes dificuldades, tiveram a força de persistir e aí encontraram o segredo da vida: ‘Persistir sempre’, e de preferência com um sorriso no rosto...”

Beijo grande

Denise Godoy  
Diretora Editorial

PS. Leitoras queridas: No mês passado, ficaram faltando as frases que sempre coloco em meu editorial pois acredito que elas sempre complementam o que tento expressar. Ai, achei que a frase abaixo realmente tem uma profundidade que não poderia ter ficado de fora. Então, aí vai, não é o máximo? “O que é roubar um banco em comparação a fundar um?” Bertolt Brecht



PENSE LEVE

Presidente e Editor Ermani Paciornik  
Vice-Presidente Denise Godoy  
Vice-Presidente Executiva Silvana Cassol

#### REDAÇÃO

Diretora Editorial Denise Godoy denise@penseleve.com.br  
Diretora de Produto Laura Santoro laura@penseleve.com.br  
Editora-Chefe Paula Bueno paula@penseleve.com.br  
Diretora de Arte Patrícia Malizia pati@penseleve.com.br  
Assistente de Arte Jonathan Fabris jon@penseleve.com.br  
Estagiárias de Redação Letícia de Freitas redacao@penseleve.com.br  
Beatriz Mendes web@penseleve.com.br  
Colaboraram nesta Edição Juliana Duarte, Leonardo Guariso, Leonardo Valle, Lígia Bazotti, Luciana Ferreira, Patrícia Pasquini, Rosângela Oliveira, Rosayne Macedo e Simone Cunha (texto); Estúdio Gastronômico e MR Estúdio (fotos e produções); Gil Oliveira (*make e hair*); Enedina Quinelato (revisão).

#### Nossos Consultores

Fernanda Granja (nutrição);  
José Bento de Souza (ginecologia e sexualidade);  
Marcos Paulo Reis (condicionamento físico)  
e Suleima Arruda (dermatologia)

#### ATENDIMENTO AO LEITOR

Roberta Coelho  
atendimento@penseleve.com.br  
das 8h às 17h30  
Tel.: (11) 2186.1006 | Fax: (11) 2186.1050  
Av. Brigadeiro Faria Lima, 3.064 – 10º andar  
CEP 01451-000 – São Paulo – SP  
Tel.: (11) 2186.1000

#### PUBLICIDADE

Executivas de Negócios Vera Bolonha  
vera@penseleve.com.br  
Tel.: (11) 2186.1064  
Ana Paula Alves Fonseca  
ana@penseleve.com.br  
Tel.: (11) 2186.1087  
Produção de Publicidade Sthelen Ferreira Rodrigues  
sthelen@gr1editora.com.br  
Tel.: (11) 2186.1069  
Assistente de Publicidade Janaina Justi  
publicidade@gr1editora.com.br  
Tel.: (11) 2186.1022

#### CIRCULAÇÃO

Diretor de Circulação Lúcio Flávio Baúte lucio@gr1editora.com.br  
Gerência de Circulação Jane Pinheiro jane@gr1editora.com.br  
Assistente de Circulação Jéssica Freitas jessica@gr1editora.com.br

#### ASSINATURAS

Relacionamento/Assinatura Luciana Kawano luciana@gr1editora.com.br  
Assistente de Assinaturas Cristiana Dantas cristiana@gr1editora.com.br  
Assistente de E-commerce Sandra Barreto sandrabarreto@gr1editora.com.br

#### REPRESENTANTE

Rio de Janeiro Leide Ortega  
Tel.: (21) 2551.7742 | (21) 8863.5446

#### ATENDIMENTO AO ASSINANTE (DAS 8h ÀS 18h)

São Paulo (11) 3512.9474  
Rio de Janeiro (21) 4063.9507  
Belo Horizonte (31) 4063.9703  
www.assinapenseleve.com.br

PENSE LEVE é uma publicação mensal da GR 1 Editora Ltda. ISSN 1413-1420, dezembro 2011.  
Jornalista responsável: Denise Godoy — MTB 14037. A *Pense Leve* não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados, preços alterados sem aviso prévio pelos fabricantes ou por qualquer conteúdo publicitário e comercial, sendo estes últimos de inteira responsabilidade dos anunciantes. Distribuída com exclusividade no País pela DINAP — Distribuidora Nacional de Publicações. Edições Anteriores: venda exclusiva em bancas, pelo preço da última edição em banca + despesa de remessa. Solicite ao seu jornalista. Assinaturas: das 8h às 18h. A editora garante aos assinantes desta publicação que a interrupção na entrega dos exemplares contratados implicará a restituição, em reais, do valor pago correspondente aos exemplares a entregar devidamente corrigido, de acordo com as disposições legais.  
CTP, Impressão e Acabamento IBEP GRÁFICA

